

塩

カラダに おいしい 塩づかい

今話題の
しモン塩の
試食もご用意

なるほど納得、 ソルトクッキング講習会

日時

平成26年7月22日(火)

午後2:00から

参加費無料

場所

市民交流センター

えんぱーく 3F 多目的ホール



問い合わせ先

塩尻商工会議所

〒399-3736

長野県塩尻市一番町 12-2 えんぱーく 406

TEL 0263-52-0258 FAX 0263-51-1388

「塩って奥深いんですよ」…
塩の基礎知識

講師 阿部多江子さん

株式会社自然治癒力研究所 代表取締役
NPO法人 おむすびママの会 理事長



「上手な塩づかいで、おいしい健康」…
かんたんソルトクッキング

講師 石川 智恵さん

(社)日本塩ソムリエ協会 本部講師塩ソムリエ
料理レピシ開発室 室長



◆主催 / 塩尻大門商店街振興組合

◆共催 / 塩研究会・(社)日本塩ソムリエ協会 ◆後援 / 塩尻市・塩尻商工会議所・塩尻市教育委員会